

WEENDAFLASTNINGSTILBUDET "Ud i det Fri" holder til på 3. etage i den ene af bygningerne på Skolecentret i Boserup, 4 km fra Roskilde - i skovbrynet til Boserup Skov. Lige uden for døren har vi parken med bålhus, basket-, volley- og fodboldbaner. Vi har heste, får, geder, grise og 2 hunde. Hvis du går ti minutter ind i skoven kommer du til Kattinge Vig. Her kan vi bade, fiske, lave bål, sove i shelter, klatre og bygge huler. Som vores navn antyder, er vi rigtig meget ude i det fri. Vi lejer skolens busser, når vi tager på udflugter.

ET TYPISK PROGRAM FOR EN WEEKEND

Weekenden på UD I DET FRI starter med opsamlingsstur og gensynsglæde. Ved aftensmaden gennemgår vi weekendens program. I sommerhalvåret er vi meget udendørs og spiller fodbold, laver snobrød, går ned til stranden og bader. I vinterhalvåret kan det være, at vi går en lommelygtetur, eller er inde og har aktiviteter i de 2 grupper - nogen gange opdelt i drenge- og pigeaktiviteter.

Klokken 21 er der aften i grupperne. De små slutter dagen af sammen med spil og godnathistorie. Og de store fortsætter lidt endnu.

Dagsprogram lørdag: Morgenmad kl. 8.00. Dagens program starter kl. 10. Nogle dage er vi hjemme i Boserup, andre dage er vi på udflugt. Programmerne kan ændres p.g.a. vejret. Det kan ske, at vi laver andre programmer for de større elever.

Dagsprogram søndag: Morgenmad kl. 8.30-9.00. Kl. 10.00 Vi kører i svømmehallen eller på stranden, er på løb i skoven osv. Måske tager vi os en hyggedag i grupperne med små sysler, spil og evt. lektiehjælp.

Kl. 15.00 slutter weekenden. Nogle bliver kørt hjem. De forældre, der henter deres børn, er velkomne til at mødes med de voksne og høre, hvordan weekenden er gået.

I øvrigt er forældrene altid velkomne til at ringe til os.

PRAKTISKE OPLYSNINGER :

Weekenderne starter fredag kl. 17.00 og slutter søndag kl. 15.00.

Eleverne bor 1 eller 2 på værelserne. Vi har sengetøj.

Hver gruppe har desuden en hyggelig dagligstue med materialer til kreativt arbejde og brædspil, en spisestue, et køkken, et computerrum, mm.

Børnene medbringer skiftetøj, der passer til vejret og årstiden. Badetøj, nattøj, toiletsager, hjemmesko, blade/bog, sovedyr samt evt. medicin.

Vi kan hente og bringe børnene fra SFO eller hjemmeadresse.

WEEKENDTILBUDET "UD I DET FRI"

Boserupvej 100 A, 4000 Roskilde

Hjemmeside: www.weekendaflastning.dk

Weekendaflastning

"Ud i det Fri"



- * Vi er et tilbud til børn og unge i alderen fra 8 - 15 år
- * Vi har 2 grupper - børn og teenagere
- * Vi har åbent hver anden weekend i de ulige uger
- * Vi har et aktivt program - både for piger og drenge
- * Vi er et tilbud for børn med og uden diagnoser

Kontakt: Camilla Secher Olsen på tlf. 22 68 28 49

info@udidetfri.nu

Velkommen!

www.weekendaflastning.dk



6.-8. januar, 2023: Nytårskur ved Boserup Naturcenter

Fredag har vi spil-aften. Vi glæder os over igen at være sammen. Lørdag er vi i skoven, laver mad over bål, skyder med bue og pil. Søndag cykler vi en tur til Skt. Hans og besøger den lille café.



20.-22. januar: Legeland

Fredag leger vi Gæt og Grimasser og ser film. Lørdag tager de legeglade i legeland, mens andre tager ud at fiske. Søndag laver vi huler i skoven og hygger om bålet.



3.-5. februar: Biograffur og orienteringløb

Fredag ser vi premieren på "Mumier på Udebane". Lørdag er der skattejagt og vi lærer, hvordan vi bruger kort og kompas. Søndag tager vi alle sammen i svømmehallen og leger og øver os i at dykke med snorkel.



17.-19. februar: Bowling hos Cecilies

Fredag hygger vi med kreaværksted, film og hjemmelavede pandekager. Lørdag dyster vi i rundbold og i bowling. Vi steger bøffer til burgere på bålet. Søndag cykler vi i skoven, og vi bygger vores egen gyng i træerne.

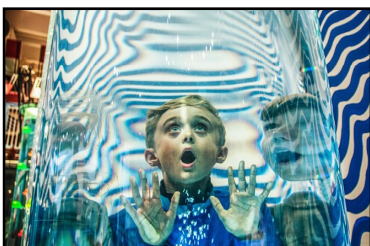


3.-4. marts: Fladfisketur ved Nordkysten

Fredag ser vi en film om, hvordan vi fanger rødspætter og skrubber. Vi spiser fiskefiletter og kigger på fiskegrej. Lørdag tager vi på fladfisketur til Nordkysten. Vi tager varm kakao og pølser med. Søndag tager vi alle sammen i svømmehallen. Husk varmt tøj.

17.-19. marts: En dag i Experimentariet

Fredag bager vi chokolademuffins, som pyntes fint. Lørdag tager vi i Experimentariet og udforsker den spændende verden med forsøg og oplevelser. Søndag spiller vi fodbold og synger sange rundt om bålet med lækre skumfiduser.



14.16. april: Bognæs rundt på jagt efter påskeæg

Fredag puster vi æg og maler dem. På bålet tilbereder vi påskelam og flødekartofler. Lørdag tager vi Bognæs rundt og finder påskeharens skjulte påskeæg. Når vi kommer hjem, laver vi karsebakker. Søndag tager vi i Køge svømmehal.



28.-30. april: Ledreborg Klatrepark

Fredag hygger vi med film og popcorn. Lørdag kører vi til Ledreborg klatrer i træerne. Vi tager madpakker med og spiser i parken. Søndag lærer vi, at lave vores eget bål med tændstål. Vi varmer vand på bålet til varm kakao.



12.-14. maj: Kanotur på Mølleåen

Fredag skal vi sove i shelter, og spise bålmad og fortælle historier. Man kan øve sig i at sove under åben himmel på vores terrasse eller i vores shelter. Lørdag sejler vi i kano ned ad Mølleåen til stranden, hvor vi spiser frokost og bader/sopper. Søndag tager vi i svømmehallen, springer fra vipper mm.



26.-28. maj: Sheltertur i Boserup skov

Fredag går vi en tur. Bagefter hygger vi med film og smoothies. Lørdag tager vi til shelteret i skoven. Vi leger, laver bål og skumfiduser, snitter, skyder med flitsbuer og slutter af med at overnatte i shelteret. Søndag går vi tilbage og spiser brunch og tegner vores natur-tur.



9.-11. juni: Skulp i Holbæk

Fredag laver vi pizzaer, går tur med hundene og tager en ridetur på hestene. Lørdag tager vi til Skulp Havnefest i Holbæk. Vi møder Sebastian Klein, sejler på SUP boards og prøver at lave grafitti med spraydåser. Søndag svøm.

23.-25. juni: Lalandia

Fredag cykler vi en tur til skrænten, hvor vi leger og spiser kage. Lørdag kører vi til Lalandia og har det skægt hele dagen. Søndag laver vi sommerafslutning ved bålet, med bagte kanelæbler og is. Vi siger god sommerferie og på gensyn til august.!

