



Foråret 2019

Aktiviteter 8 -12 årige



Kære børn og unge, forældre og sagsbehandlere.

Vi er et tilbud til 18 børn og unge i alderen fra 8 - 15*år

Vi er delt i 2 grupper efter alder - børn og teenagere.

Vi har åbent hver anden weekend i de ulige uger.

Vi har et aktivt program, som er både for drenge og for piger.

Vi er et tilbud for børn med og uden diagnoser.

Vi er de samme voksne hver weekend, hvilket giver tryghed.

I kan læse mere om os på tilbudsportalen og hjemmesiden.

Med venlig hilsen Lene Colding, leder. Tlf. 22 68 28 59



4.- 6. januar

Legeland og tur i skoven

I legejungen i Slingerup er der rutschebaner, hængebroer, boldgrave, tårne, klatrestativer og meget andet. Her kan vi tumle rundt i mange timer. Vi ser film om klimaforandring og snakker om den, og søndag går vi tur i vores dejlige skov.



18. - 20. januar

Skøjtetur og biografur

Så er det vintertid, og vi skal ud og stå på skøjter. Vi tager på skøjtebanen og derefter i biografen og ser en 3D film, som hedder "Hvordan man træner en drage 3". Hjemme laver vi boller i karry. Søndag er der lektielæsning og netcafé.



1. - 3. februar

Søfartsmuseum og orienteringsløb

På Søfartsmuseet i Helsingør oplever vi stemninger og dramatiske begivenheder fra Danmarks historie som en stor søfartsnation. Vi bygger skibe, får en "tatovering" og går tur på havnen. Søndag løber vi orienteringsløb. Der er lagt 10 poster ud, som skal findes efter et kort.



15.-17. februar

Vi bager og laver mad

Alle på weekendskolen nyder at lave god mad. Og at spise den. Vi deler os ud på gode retter og producerer mad til hele weekenden. Derefter går vi tur til fjorden og spiser kager. Søndag laver vi suppe og pandekager over bål i bålhytten. God appetit.



1. - 3. marts

Kælketur og svømmehal

Vi tager vores bobslæder og varmt tøj og vanter, og så kører vi til en af kælkebakkerne i området. Op og ned ad bakken. Varm kakao i rygsækken. Smil på læben. Om søndagen står den på svømmehal - så skal vi have varmen.



15.- 17.. marts

Det Danmark du aldrig ser

Hvad laver en brandmand på brandstationen? Hvorfor arbejder bageren om natten? Grønttorvet tidlig morgen. Hvordan ser der ud på en sodavandsfabrik? Kan vi komme ind på en industriel bondegård? Vi forbereder 4 - 5 spændende besøg og laver et lille hæfte bagefter.



29.-31. marts

Naturcenter Vestamager

På Naturcenteret får vi oplæg af en naturguide. Vi går på opdagelse i området og lærer om fugle, frøer og planter. Vi tager pølser med, som vi griller, og bager snobrød. Vi tager også fiskenet med, så vi kan se, hvad der gemmer sig i vandet.



26.- 28. april

Møns Klint og Krokodille Zoo

Efter en dejlig tur ved Møns Klint, tager vi til Krokodille Zoo. Her oplever vi krokodiller i alle størrelser og hilser på slanger, aber og kæmpeskildpadder. Krokodiller er fantastiske dyr. Vi ser også en kæmpeslange på over 100 kilo.



10.- 12. maj

Klatrepark

Vi har booket os ind hos Holbæk Klatrepark. Vi kommer op i 11 meters højde og svæver nedad i en 250 meter lang svævebane. Der er masser af klatreture at prøve af, og alle vores muskler bliver brugt og vores balanceevne udfordret.

24.- 26. maj

Kullen i Sverige og forældredag



Vi skal med færgen til Sverige, og kører så op til klipperne ved Kullen. Kullen, eller Kullaberg, som det hedder på svensk, er et flot naturreservat med klippelandskab og skov. Det højeste punkt ligger 187 m over havet. Om søndagen viser vi billeder og fortællinger for

7.- 9. juni

Kanotur



Vi skal på kanotur på Susåen. Sjællands længste å. Det er dejligt at mærke pagajens tag i vandet. Vi arbejder sammen for at få kanoen fremad. Vi venter på hinanden og griner, når vi glider ind i sivene. Nu er vi rigtigt

21.- 23. juni

Sommerteater og camping



Vi tager til Sommerteater i Juelsminde. Vi kommer måske selv med et teaterstykke, som vi har øvet og forberedt. Vi ser de andre børns stykker, og vi tager en tur til stranden i pausen.

**JULI MÅNEDS PROGRAM ER SOMMERLEJR fra d. 9. -16. juli.
Se særligt program for disse 8 dage.**

"Ud i det Fri" holder til på 3. etage i den ene af bygningerne på Skolecentret i Boserup, som ligger 4 km fra Roskilde - i skovbrynet til Boserup Skov.

Lige uden for døren ligger parken med bålhus, basket-, volley- og fodboldbaner og plads til alverdens lege. Nedenfor ligger plantagen med 500 æble-, pære- og kirsebærtræer.

Efter 5 minutters gang gennem skoven ligger Kattinge Vig, en del af Roskilde Fjord, hvor vi kan bade, lave bål, sove i shelter, klatre og meget mere. Vi er gerne i gang med mange sportslige og kreative aktiviteter. Vi lejer skolens busser, og udflugtsmålene kan du se i denne folder.

Her af navnet "Ud i det Fri".

ET TYPISK PROGRAM FOR EN WEEKEND

Velkomst:

I løbet af eftermiddagen er nogle kommet selv, nogle er blevet hentet hjemme. Alle bliver taget godt imod og får hjælp til at pakke ud. Ved aftensmaden gennemgår vi weekendens program.

Fredag og lørdag aften:

I sommer halvåret er vi meget udendørs og spiller basket eller hockey, laver snobrød, går ned til stranden og bader, sejler i kano eller kajak. I vinterhalvåret kan det være, at vi går en lommelygtetur, eller vi er inde og har aktiviteter i mindre grupper - nogen gange opdelt i drenge- og pigeaktiviteter.

Klokken 21 er der aftente i grupperne. De små slutter dagen af sammen med spil og godnathistorie.

Og de store fortsætter lidt endnu. Ser en film eller hygger sig sammen.

Dagsprogram lørdag:

Morgenmad kl. 8.00. Dagens program starter kl.10. Nogle dage er vi hjemme i Boserup, andre dage er vi på udflugt. Se overskrifterne for weekenderne. Programmerne kan ændres p.g.a. vejret.

Det kan ske, at vi laver andre programmer for de større elever.

Dagsprogram søndag:

Morgenmad kl.8.30-9.00. Oprydning af værelserne og pakning 9.00-10.00.

Kl. 10.00 Vi kører i svømmehallen eller på stranden, er på løb i skoven eller andet. Eller vi har hygge dag i grupperne med små sysler, spil og evt. lektiehjælp.

Kl. 15.00 slutter weekenden. Nogle bliver kørt hjem. De forældre, der henter deres børn, er velkomne til at mødes med de voksne og høre, hvordan weekenden er gået.

I øvrigt er forældrene altid velkomne til at ringe til os.

PRAKTISKE OPLYSNINGER :

Weekenderne starter fredag kl.17.00 og slutter søndag kl.15.00.

Eleverne bor 1 eller 2 på værelserne. Vi har sengetøj.

Vi har desuden en hyggelig dagligstue, spisestue, køkken, computerrum m.m.

Børnene medbringer skiftetøj, der passer til vejret og årstiden. Badetøj, da vi ofte er i svømmehallen eller ved stranden. Nattøj, toiletsager, hjemmesko, blade/bog, sovedyr og evt. medicin.

Vi kan hente og bringe børnene fra hjemmeadressen. Der går bus 1 gang i timen fra Roskilde station.

WEEKENDTILBUDET "UD I DET FRI"
Boserupvej 100 A, 4000 Roskilde
Hjemmeside: www.weekendaflastning.dk