



Foråret 2019

Aktiviteter Teenagerne



Kære børn og unge, forældre og sagsbehandlere.

Vi er et tilbud til 18 børn og unge i alderen fra 8 - 15*år

Vi er delt i 2 grupper efter alder - børn og teenagere.

Vi har åbent hver anden weekend i de ulige uger.

Vi har et aktivt program, som er både for drenge og for piger.

Vi er et tilbud for børn med og uden diagnoser.

Vi er de samme voksne hver weekend, hvilket giver tryghed.

I kan læse mere om os på tilbudsportalen og hjemmesiden.

Med venlig hilsen Lene Colding, leder. Tlf. 22 68 28 59



4.- 6. januar **Legeland og tur i skoven** på Kronborg Slot og hører sagnet om ham

I legejungen i Slangerup er for børn i alle aldre. Der rutschebaner, hængebroer, boldgrave, tårne, klatrestativer og meget andet. Her kan vi tumle rundt i mange timer. Vi ser film om aftenen, og søndag går vi tur i vores dejlige



18.- 20. januar **Skøjtetur og biografstur**

Så er det vintertid og vi skal ud og stå på skøjter - men det skal være disco-skøjtning lørdag aften i Gentofte. Vi tager også i biografen og ser "Ternet Ninja". Vi laver vi boller i karry. Søndag er der hygge, lektielæsning og netcafé.



1. - 3. februar **Grøndalscentret**

Vi nyder stadig vinteren og de indendørs glæder. I Grøndalscentret spiller vi 2t2 fodbold eller badminton. Og så tager vi alle en god gang bowling - skruer med kuglen og får en strike. Vi slutter af med slush ice og



15.-17. februar **Københavnertur**

Det er vinterferie. Der sker mange ting for børn og unge i København. Weekenden inden bestemmer vi sammen, hvad vi godt kunne tænke os. Vil vi op på Konditaget Lüders? Vil vi sno os rundt om Frelserkirkens tårn? Vil vi



1. - 3. marts **Søfartsmuseet og Kronborg**

På søfartsmuseet i Helsingør oplever vi stemninger og dramatiske begivenheder fra Danmarks historie som en stor søfartsnation. Vi får en "tatovering" og går tur på havnen. Vi hilser på "Holger Danske" i kassematterne

15. - 17. marts **Den Blå Planet**

Vores klode Jorden består af 70% vand på overfladen. Præcis som vi mennesker, som også består af 70% vand! Den Blå Planet er et spændende besøg. Vi kommer til at se Korallrevets fine fisk, Alaskas oddere samt hajer og rokker fra de store oceaner. Vi skal se piratfiskene blive fodret og klappe en krabbe.





29.- 31. marts Naturcenter Vestamager

På Naturcenteret får vi oplæg af en naturguide. Vi går på opdagelse i området og lærer om fugle, frøer og planter. Vi tager pølser med, som vi griller, og bager snobrød. Vi tager også fiskenet med, så vi kan se, hvad der gemmer sig i vandet.



26.- 28. april Det Danmark du aldrig ser

Hvad laver en brandmand på brandstationen? Hvorfor arbejder bageren om natten? Grønttorvet tidlig morgen. Hvordan ser der ud på en sodavandsfabrik. Vi forbereder 4 - 5 spændende besøg og spørgsmål vi gerne vil have svar på.



10.-12. maj Klatrepark

Vi har booket os ind hos Holbæk Klatrepark. Vi kommer op i 11 meters højde og svæver nedad i en 250 meter lang svævebane. Der er masser af klatreture at prøve af, og alle vores muskler bliver brugt og vores balanceevne ud-



24.- 26. maj Kullen i Sverige og forældredag

Vi skal med færgen til Sverige, og kører så op til klipperne ved Kullen. Kullen, eller Kullaberg, som det hedder på svensk, er et flot naturreservat med klippelandskab og skov. Det højeste punkt ligger 187 m over havet. Om søndagen viser vi billeder og fortællinger for



7.- 9. juni Kanotur

Telte, ekstratøj, badetøj, soveposer og proviant er med. Vi skal nemlig overnatte undervejs. Det er dejligt at mærke pagajens tag i vandet. Vi arbejder sammen for at få kanoen fremad. Vi venter på hinanden og griner,



21.- 23. juni Sommerteater og camping

Vi tager til Sommerteater i Juelsminde. Vi kommer måske selv med et teaterstykke, som vi har øvet og forberedt. Vi ser de andre børns stykker, og vi tager en tur til stranden i pausen.

**JULI MÅNEDS PROGRAM ER SOMMERLEJR fra d. 9. -16. juli.
Se særligt program for disse 8 dage.**

"Ud i det Fri" holder til på 3. etage i den ene af bygningerne på Skolecentret i Boserup, som ligger 4 km fra Roskilde - i skovbrynet til Boserup Skov.

Lige uden for døren ligger parken med bålhus, basket-, volley- og fodboldbaner og plads til alverdens lege. Nedenfor ligger plantagen med 500 æble-, pære- og kirsebærtræer.

Efter 5 minutters gang gennem skoven ligger Kattinge Vig, en del af Roskilde Fjord, hvor vi kan bade, lave bål, sove i shelter, klatre og meget mere. Vi er gerne i gang med mange sportslige og kreative aktiviteter. Vi lejer skolens busser, og udflugtsmålene kan du se i denne folder.

Her af navnet "Ud i det Fri".

ET TYPISK PROGRAM FOR EN WEEKEND

Velkomst:

I løbet af eftermiddagen er nogle kommet selv, nogle er blevet hentet hjemme. Alle bliver taget godt imod og får hjælp til at pakke ud. Ved aftensmaden gennemgår vi weekendens program.

Fredag og lørdag aften:

I sommer halvåret er vi meget udendørs og spiller basket eller hockey, laver snobrød, går ned til stranden og bader, sejler i kano eller kajak. I vinterhalvåret kan det være, at vi går en lommelygtetur, eller vi er inde og har aktiviteter i mindre grupper - nogen gange opdelt i drenge- og pigeaktiviteter.

Klokken 21 er der aftente i grupperne. De små slutter dagen af sammen med spil og godnathistorie.

Og de store fortsætter lidt endnu. Ser en film eller hygger sig sammen.

Dagsprogram lørdag:

Morgenmad kl. 8.00. Dagens program starter kl.10. Nogle dage er vi hjemme i Boserup, andre dage er vi på udflugt. Se overskrifterne for weekenderne. Programmerne kan ændres p.g.a. vejret.

Det kan ske, at vi laver andre programmer for de større elever.

Dagsprogram søndag:

Morgenmad kl.8.30-9.00. Oprydning af værelserne og pakning 9.00-10.00.

Kl. 10.00 Vi kører i svømmehallen eller på stranden, er på løb i skoven eller andet. Eller vi har hygge dag i grupperne med små sysler, spil og evt. lektiehjælp.

Kl. 15.00 slutter weekenden. Nogle bliver kørt hjem. De forældre, der henter deres børn, er velkomne til at mødes med de voksne og høre, hvordan weekenden er gået.

I øvrigt er forældrene altid velkomne til at ringe til os.

PRAKTISKE OPLYSNINGER :

Weekenderne starter fredag kl.17.00 og slutter søndag kl.15.00.

Eleverne bor 1 eller 2 på værelserne. Vi har sengetøj.

Vi har desuden en hyggelig dagligstue, spisestue, køkken, computerrum m.m.

Børnene medbringer skiftetøj, der passer til vejret og årstiden. Badetøj, da vi ofte er i svømmehallen eller ved stranden. Nattøj, toiletsager, hjemmesko, blade/bog, sovedyr og evt. medicin.

Vi kan hente og bringe børnene fra hjemmeadressen. Der går bus 1 gang i timen fra Roskilde station.

WEEKENDTILBUDET "UD I DET FRI"
Boserupvej 100 A, 4000 Roskilde
Hjemmeside: www.weekendaflastning.dk