

"Ud i det Fri" holder til på 3. etage i den ene af bygningerne på Skolecentret i Boserup, som ligger 4 km fra Roskilde - i skovbrynet til Boserup Skov.

Lige uden for døren ligger parken med bålhus, basket-, volley- og fodboldbaner og plads til alverdens lege. Nedenfor ligger plantagen med 500 æble-, pære- og kirsebærtræer.

Efter 5 minutters gang gennem skoven ligger Kattinge Vig, en del af Roskilde Fjord, hvor vi kan bade, lave bål, sove i shelter, klatre og meget mere. Vi er gerne i gang med mange sportslige og kreative aktiviteter. Vi lejer skolens busser, og udflugtsmålene kan du se i denne folder.

Her af navnet "Ud i det Fri".

### ET TYPISK PROGRAM FOR EN WEEKEND

Velkomst:

I løbet af eftermiddagen er nogle kommet selv, nogle er blevet hentet hjemme. Alle bliver taget godt imod og får hjælp til at pakke ud. Ved aftensmaden gennemgår vi weekendens program.

Fredag og lørdag aften:

I sommer halvåret er vi meget udendørs og spiller basket eller hockey, laver snobrød, går ned til stranden og bader, sejler i kano eller kajak. I vinterhalvåret kan det være, at vi går en lommelygtetur, eller vi er inde og har aktiviteter i mindre grupper - nogen gange opdelt i drenge- og pigeaktiviteter.

Klokken 21 er der aftente i grupperne. De små slutter dagen af sammen med spil og godnathistorie. Og de store fortsætter lidt endnu. Ser en film eller hygger sig sammen.

Dagsprogram lørdag:

Morgenmad kl. 8.00. Dagens program starter kl.10. Nogle dage er vi hjemme i Boserup, andre dage er vi på udflugt. Se overskrifterne for weekenderne. Programmerne kan ændres pga. vejret. Det kan ske, at vi laver andre programmer for de større elever.

Dagsprogram søndag:

Morgenmad kl.8.30-9.00. Oprydning af værelserne og pakning 9.00-10.00.

Kl. 10.00 Vi kører i svømmehallen eller på stranden, er på løb i skoven eller andet. Eller vi har hygge dag i grupperne med små sysler, spil og evt. lektiehjælp.

Kl. 15.00 slutter weekenden. Nogle bliver kørt hjem. De forældre, der henter deres børn, er velkomne til at mødes med de voksne og høre, hvordan weekenden er gået.

I øvrigt er forældrene altid velkomne til at ringe til os.

### PRAKTISKE OPLYSNINGER :

Weekenderne starter fredag kl.17.00 og slutter søndag kl.15.00.

Eleverne bor 1 eller 2 på værelserne. Vi har sengetøj.

Vi har desuden en hyggelig dagligstue, spisestue, køkken, computerrum m.m.

Børnene medbringer skiftetøj, der passer til vejret og årstiden. Badetøj, da vi ofte er i svømmehallen eller ved stranden. Nattøj, toiletsager, hjemmesko, blade/bog, sovedyr og evt. medicin.

Vi kan hente og bringe børnene fra hjemmeadressen. Der går bus 1 gang i timen fra Roskilde Station.

**WEEKENDTILBUDET "UD I DET FRI"**  
**Boserupvej 100 A, 4000 Roskilde**  
**Hjemmeside: [www.weekendaflastning.dk](http://www.weekendaflastning.dk)**  
**E-mail: [info@udidetfri.nu](mailto:info@udidetfri.nu)**



## Efteråret 2018 aktiviteter



**Kære børn og unge, forældre og sagsbehandlere.**

**Vi er et tilbud til 18 børn og unge i alderen fra 8 - 15\*år**

**Vi er delt i 2 grupper efter alder - børn og teenagere.**

**Vi har åbent hver anden weekend i de ulige uger.**

**Vi har et aktivt program, som er både for drenge og for piger.**

**Vi er et tilbud for børn med og uden diagnoser.**

**Vi er de samme voksne hver weekend, hvilket giver tryghed.**

**I kan læse mere om os på tilbudsportalen og hjemmesiden.**

**Med venlig hilsen Lene Colding, leder. Tlf. 22 68 28 59**

(\* ved indmeldelsen)



### 3.-5. august STORE BADEWEEKEND

Vi fejrer, at vi er mødtes igen efter sommerferien og snakker om alle de gode oplevelser fra sommerlejren. Det er bare for varmt. Så vi holder store badeweekend—fredag bader vi ved Herslev Havn, lørdag i Albertslund Badesø og søndag ved Amager Strandpark.



### 17.-19. august GOBOAT

Vi nyder, at det stadigvæk er sommer. Vi sejler med GOBOATS i Københavns havn. Bagefter tager vi en svømmetur i bassinet på Bryggen. Søndag er der ½ pris i Cinemax, så den hopper vi med på. Desuden forbereder os på OL. Vi tilmelder os de forskellige discipliner, vi gerne vil deltage i. Og øver basketmålkast, bobspil, kroket...



### 30. august-2. september OL— FORLÆNGET WEEKEND

Torsdag kører vi til Jylland. Vi skal bo på Fjand Camping i hytter. Fredag og lørdag skal vi deltage i OL sammen med Roskilde Friskole og en masse andre børn og unge. Vi har forinden valgt, hvad vi vil stille op i blandt de 60 mulige discipliner. Søndag sover vi længe og slapper af på campingpladsen, inden vi tager hjem til Sjælland, måske med en medalje om halsen.



### 14.-16. september FODBOLDGOLF

Vi skal til Frederikssund og spille fodboldgolf. Vi prøvede det på sommerlejren. Vi skal se, om spilleren fra Højby kan beholde sin første plads? Søndag tager vi en tur i svømmehallen i Roskilde. Svømmehallen har været lukket i 1 år pga. ombygning, så vi skal hen og undersøge, hvad de har fundet på af nye ting.



### 28.-30. september LASERGAME PÅ AMAGER

Denne weekend har vi inviteret Den lille Efterskole med til at lege lasergame med os. Vi deler os i 2 lige hold, lægger taktik og så går det eller løs. Bjørn har prøvet det før, så I kan få gode råd af ham inden dysten.



### 12.-14. oktober ÅBEN WEEKEND

Det er efterårsferie. Der sker mange ting for børn og unge rundt omkring på Sjælland. Når tiden nærmer sig, ser vi nærmere på, hvad der er af oplevelser, vi kunne være interesserede i. I weekenden inden bestemmer vi os for, hvad vi vil deltage i. Vi har været i tårnet på Christiansborg og i Rundetårn. Så hvad skal vi finde på denne gang?



### 26.-28. oktober SVØMMEHAL

OG.... I skrivende stund er vi ved at undersøge mulighederne for noget meget spændende. MEN da vi ikke er sikre på, at det kan blive til noget. SÅ afslører vi ingenting. Altså må I vente lidt med programmet her :)



### 9.-11. november GRØNDALSCENTRET

Så er det blevet efterår. Vi skal nyde de indendørs glæder. Vi tager i Grøndalscentret. Vi starter fælles med bowling med og uden bander. Bagefter spiller nogle 2t2-fodbold, nogle går i legeland og nogle spiller badminton. Vi slutter af med en slushice.



### 23.-25. november AQVADOME I LALANDIA

Lørdag kører vi fra det danske efterår til tropisk varme i Lalandia ved Rødby. Vi skal rutsje på rutsjebanerne, boltre os i bølgebadet, lege fangeleg i poolen med grotten, være med til vandaerobic og nyde varmen i boblebadet og i saunaen. Vi tager masser af pølsehorn med, så der er energi til både før og efter .badeturen.



### 7.-9. december X-JUMP & JULEHYGGE & FORÆLDREDAG

Vi skal jule og hygge. Vi skal lave julemad. Vi skal lave sund juleguf og spise det. Vi skal spille julebanko. Vi skal se julekalender. Og vi skal i X-JUMP Søndag d.9.12. forældredag kl.11. fotos, frokost m.m.