

"Ud i det Fri" holder til på 3. etage i den ene af bygningerne på Skolecentret i Boserup, som ligger 4 km fra Roskilde - i skovbrynet til Boserup Skov.

Lige uden for døren ligger parken med bålhus, basket-, volley- og fodboldbaner og plads til alverdens lege. Nedenfor ligger plantagen med 500 æble-, pære- og kirsebærtræer.

Efter 5 minutters gang gennem skoven ligger Kattinge Vig, en del af Roskilde Fjord, hvor vi kan bade, lave bål, sove i shelter, klatre og meget mere. Vi er gerne i gang med mange sportslige og kreative aktiviteter. Vi lejer skolens busser, og udfugtsmålene for efteråret kan du se i denne folder. Her af navnet "Ud i det Fri".

ET TYPISK PROGRAM FOR EN WEEKEND

Velkomst:

I løbet af eftermiddagen er nogle kommet selv, nogle er blevet hentet hjemme. Alle bliver taget godt imod og får hjælp til at pakke ud. Ved aftensmaden gennemgår vi weekendens program.

Fredag og lørdag aften:

I sommer halvåret er vi meget udendørs og spiller basket eller hockey, laver snobrød, går ned til stranden og bader, sejler i kano eller kajak. I vinterhalvåret kan det være, at vi går en lommelygtetur, eller vi er inde og har aktiviteter i mindre grupper - nogen gange opdelt i drenge- og pigeaktiviteter. Klokkeren 21 er der aftente i grupperne. De små slutter dagen af sammen med spil og godnathistorie. Og de store fortsætter lidt endnu. Ser en film eller hygger sig sammen.

Dagsprogram lørdag:

Morgenmad kl. 8.30. Dagens program starter kl. 10. Nogle dage er vi hjemme i Boserup, andre dage er vi på udfugt. Se overskrifterne for weekenderne. Programmerne kan ændres p.g.a. vejret.

Der kan, når det er passende, laves andre programmer for de større elever.

Dagsprogram søndag:

Morgenmad kl. 8.30-9.00. Oprydning af værelserne og pakning 9.00-10.00.

Kl. 10.00 Vi kører i svømmehallen eller på stranden, er på løb i skoven eller andet.

Kl. 15.00 slutter weekenden. Nogle bliver kørt hjem. De forældre, der henter deres børn, er velkomne til at mødes med de voksne og høre, hvordan weekenden

er gået.

PRAKTISKE OPLYSNINGER:

Weekenderne starter i princippet fredag kl. 17.00 og slutter søndag kl. 15.00.

Eleverne bor 1 eller 2 på værelserne. Vi har sengetøj.

Vi har desuden en hyggelig dagligstue, spisestue, køkken, computerrum m.m.

Børnene medbringer skiftetøj, der passer til vejret og årstiden. Badetøj, da vi ofte er i svømmehallen eller ved stranden. Nattoej, toiletsager, hjemmesko, blade/bog, sovedyr og evt. medicin.

Vi kan hente og bringe børnene fra hjemmearchiv. Der går bus 1 gang i timen fra Roskilde St.

Weekendtilbuddet "Ud i det Fri"

Boserupvej 100A, 4000 Roskilde

Hjemmeside: www.weekendafastning.dk

Email: info@udidetfri.nu



Efteråret 2017 aktiviteter



Kære børn og unge, forældre og sagsbehandlere.

Vi er et tilbud til 10 børn og unge i alderen fra 8 - 15 år.

Vi har åbent hver anden weekend.

Vi har et aktivit program, som er både for drenge og for piger.

Vi er et tilbud for børn med og uden diagnoser.

Vi er de samme voksne hver weekend, hvilket giver tryghed.

I kan læse mere om os på tilbudsportalen og hjemmesiden.

Med venlig hilsen Lene Colding, leder. Tlf. 22 68 28 59



4.-6. august NEKSELØ

Vi fejrer, at vi er mødtes igen efter sommerferien og snakker om alle de gode oplevelser fra sommerlejren. Vi gentager succesen fra sidste år. Lørdag sejler vi til Neksælø og går øen rundt, triller på bakker, møder køer og andre dyr og bader ved en dejlig strand.



18.-20. august OL-træning

Vi forbereder os på OL. Vi tilmelder os de forskellige discipliner, vi gerne vil deltage i. Mange af dem er lige til at gå i gang med. Hvad med at øve hockey? Basketmålkast, kroket, naturskulptur, rundbold, fodbold, badminton m.m. Regner det, er der dart, puslespil, backgammon, skak, bordtennis, vi kan lave indendørs. Måske byder weekenden på sheltertur, så tager vi boldene m.m. med på tur.

31. august-3. september OL— FORLÆNGET WEEKEND

Torsdag kører vi til Jylland. Vi skal bo på Fjand Camping i hytter. Fredag og lørdag skal vi deltage i OL på Tvind sammen med Roskilde Friskole og en masse andre børn og unge. Vi har forinden valgt, hvad vi vil stille op i blandt de 60 mulige discipliner. Søndag sover vi længe og slapper af på campingpladsen, inden vi tager hjem til Sjælland, måske med en medalje om halsen.

15.-17. september KANOTUR

Vi skal ud og sejle i kano. Denne gang skal vi sejle på en å. Det er en særlig naturoplevelse, hvor man er i sin egen verden med natur til begge sider, men også en smal verden, så det er her, vi bliver gode til at styre. Kaptajn og styrmand må arbejde godt sammen for ikke at stikke bovsprødet ind i sivene. Vi lærer bogstaverne på praktisk vis. Vi starter med z, så s og slutter med i. Forklaring følger :)

29. september-1. oktober NATURRIDNING

Denne weekend står i hestenes tegn. Vi høre om hestene. Hvad er det for et dyr? Hvor klog er en hest? Hvorfor er hesten en ligeså god ven for mennesker som hunden? Fredags filmen er "Den sorte hingst" og det er muligt at få godnathistorie om "Silas og den sorte hoppe" - og så skal vi også ud og prøve selv at ride på heste.



13.-15. oktober ÅBEN WEEKEND

Det er efterårsferie. Der sker mange ting for børn rundt omkring på Sjælland. Når tiden nærmer sig, ser vi nærmere på, hvad der er af oplevelser, vi kunne være interesserede i. I weekenden inden bestemmer vi os for, hvad vi vil deltage i. Vi har været i tårnet på Christiansborg og i Rundetårn, men vi mangler f.eks. Rådhusetårnet, som vi ser i TV kl. 24 nytårsaften.



27.-29. oktober SANSEWEEKEND

I denne weekend skal vi igen afprøve alle vores sanser. Smagssansen, høresansen, lugtesansen, følesansen og synssansen. Og så er der også kropssansen og balancesansen. Vi skal blandt andet på orienteringsløb i mørket (sammen med en voksen), og vi kan også tage hundene med. Vi gentager succesen med fodmassage og har fundet på flere nye sjove opgaver,



10.-12. november BIOGRAF

Så er det blevet efterår. Vi skal nyde de indendørs glæder. Blandt andet skal vi i biografen. Vi finder en rigtig god film, som vi alle gerne vil ind og se. Skal vi prøve at optage en lille film selv på Bjørns ipad? Hvad med den med "Weekendskolens funniest jokes" eller movie stunts..?



24.-26. november AQVADOME i LALANDIA

Lørdag kører vi fra det danske efterår til tropisk varme i Lalandia ved Rødby. Vi skal rutsje på rutsjebaner, boltre os i bølgebadet, lege fangeleg i poolen med grotten, være med til vandaerobic og nyde varmen i boblebadet og i saunaen. Vi tager masser af pølsehorn med, så der er energi til både før og efter badeturen.



8.-10. december TIVOLITUR & JULEHYGGE & FORÆLDREDAG

Vi skal jule og hygge. Vi skal lave julemad og bage pølsehorn. Vi skal lave sund juleguf og spise det. Vi skal spille julebanko. Vi skal se julekalender. Og vi skal i Tivoli i København, så tag godt med varmt tøj på. **Søndag d.10.12. forældredag kl.11. fotos, julemarked, frokost m.m.**

